

Wir achten auf Gesundheit

Essen fördert soziales Miteinander

Miteinander essen ist wohl eine der schönsten Möglichkeiten, Genussvolles und Erfreuliches miteinander zu teilen – ungeachtet von sozialer und nationaler Zugehörigkeit

Das gemeinsame Znüni

Bewusst essen hält in Form – Trennen von Essen und Bewegen

Bei uns wird Essen und Bewegen voneinander getrennt. Wir essen bewusst. Während 10 Minuten wird das Znüni gemeinsam im Sitzen miteinander gegessen. Die Lehrperson geht mit gutem Beispiel voran, indem auch sie während dieser Zeit nichts anderes macht. Anschließend werden die Kinder in die Pause entlassen.

